**舞蹈课**

**——徐淼**

**我从事舞蹈的普及， 教学和编导近40年。尤其是对少儿舞蹈的培训和提高很有经验。**

**本人曾就读于北京艺校和陕西省艺校。又以西北五省第一名考入原北京中央五七艺术大学北京舞蹈学校（现北京舞蹈学院）芭蕾科。曾担任过北京市少年宫少儿舞蹈中级班老师和编导。为很多小舞蹈爱好者们准备舞蹈学校的初试和复试和过级考试。也曾担任过北京大专院校大学生艺术团舞蹈指导和北京市大学生集体舞编委。**

**来北美后，也一直从事中国舞的普及和教学工作。针对北美中国孩子们的特点和优势， 在多年的教舞过程中，总结了一套非常适合于北美少儿的舞蹈教程。 我着重于对少儿从小的形体训练和开发孩子们内在的舞蹈本能的东西，强调善表达，善观察，善模仿。培养学生的综合能力，使学生懂得如何正确地使用肢体艺术语言来表达自己追求美好，自信自强的心声。**

**我在多年的教舞训练中，以教舞育人为宗旨。对学生要求严格，培养兴趣，鼓励启发孩子们的想象力和表现力。**

**主要教学及活动安排如下： 授课内容： 1． 芭蕾形体训练；中国舞形体训练； 2．芭蕾舞；中国民族舞；中国古典舞；中国民间舞 3. 软度训练 4. 舞蹈基本功训练，手法，步法，身法，教授舞蹈组合，表情，身段，身韵。 5. 编排舞蹈，鼓励孩子们参加一些场合的演出。**