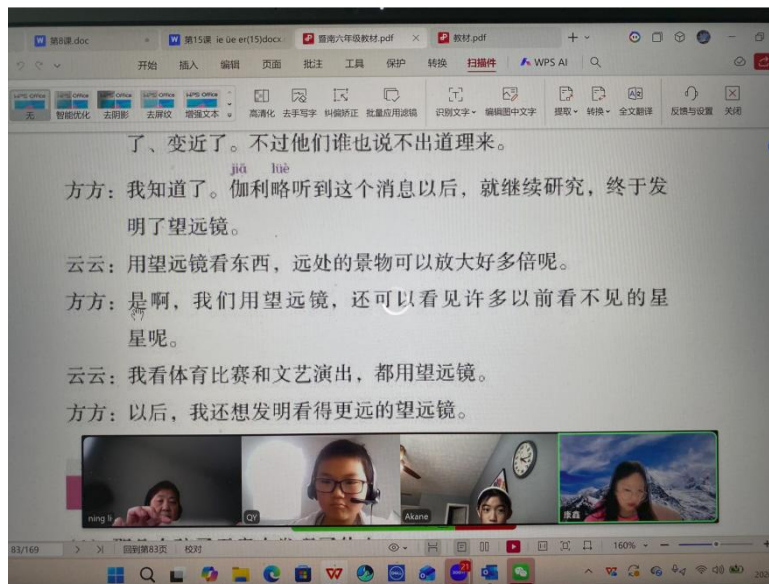
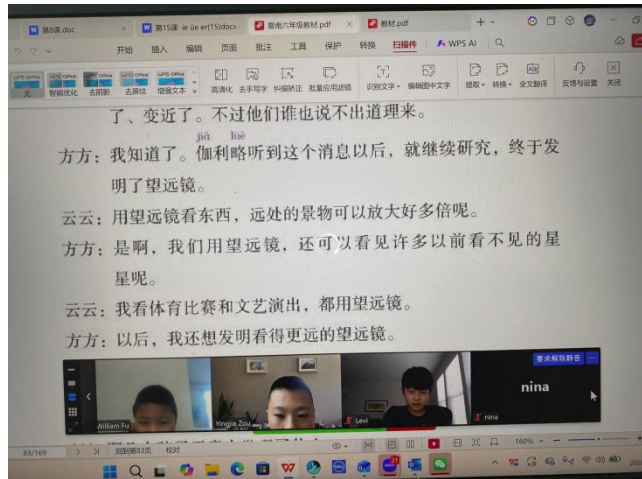


暨南中文六年级

一．线上课堂

在 2026 年 1 月 25 日的极端天气情况下，我们《暨南中文》六年级，在老师、家长和同学们的努力下顺利的完成了线上课堂中文课的教学。





二 学习古诗课堂教学实践

9 古诗二首
Two Ancient Poems

早发白帝城
Leave the White Emperor City at Dawn

(唐)李白

朝辞白帝彩云间，
千里江陵一日还。
两岸猿声啼不住，
轻舟已过万重山。



望庐山瀑布
Waterfall on Mount Lu

(唐)李白

日照香炉生紫烟，
遥看瀑布挂前川。
飞流直下三千尺，
疑是银河落九天。

生字 (Character)

帝	朝	彩	还	重	炉
紫	烟	遥	银		

专有名词 (Proper nouns)

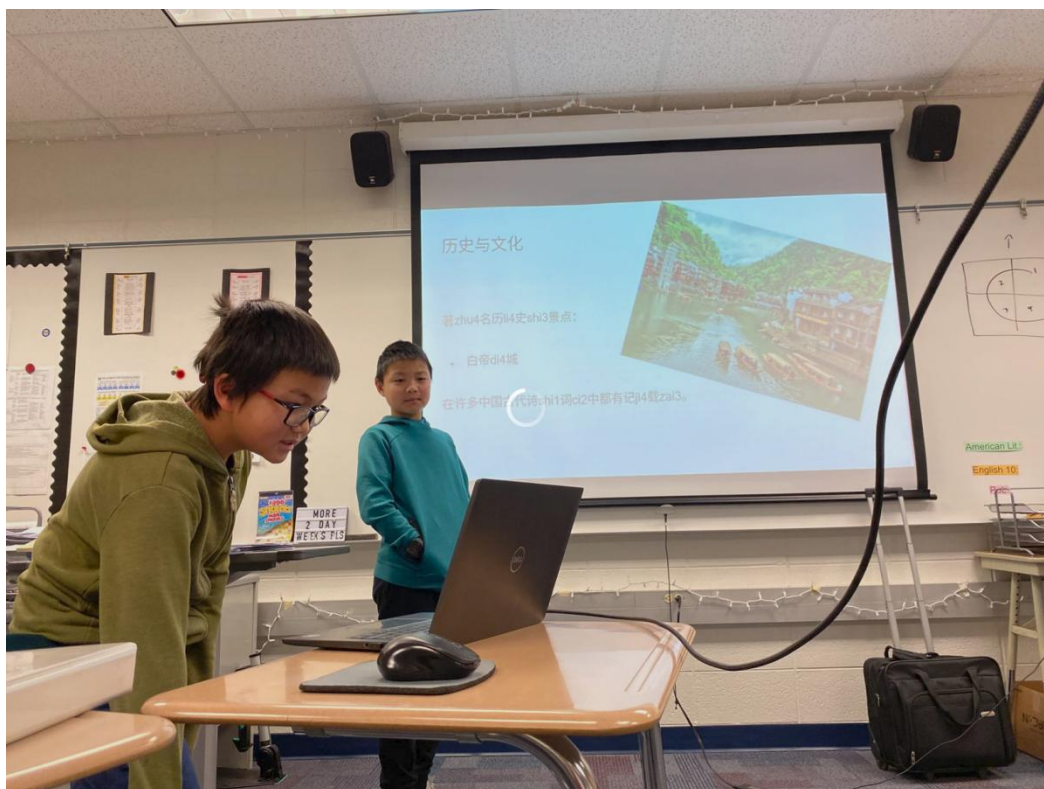
庐山



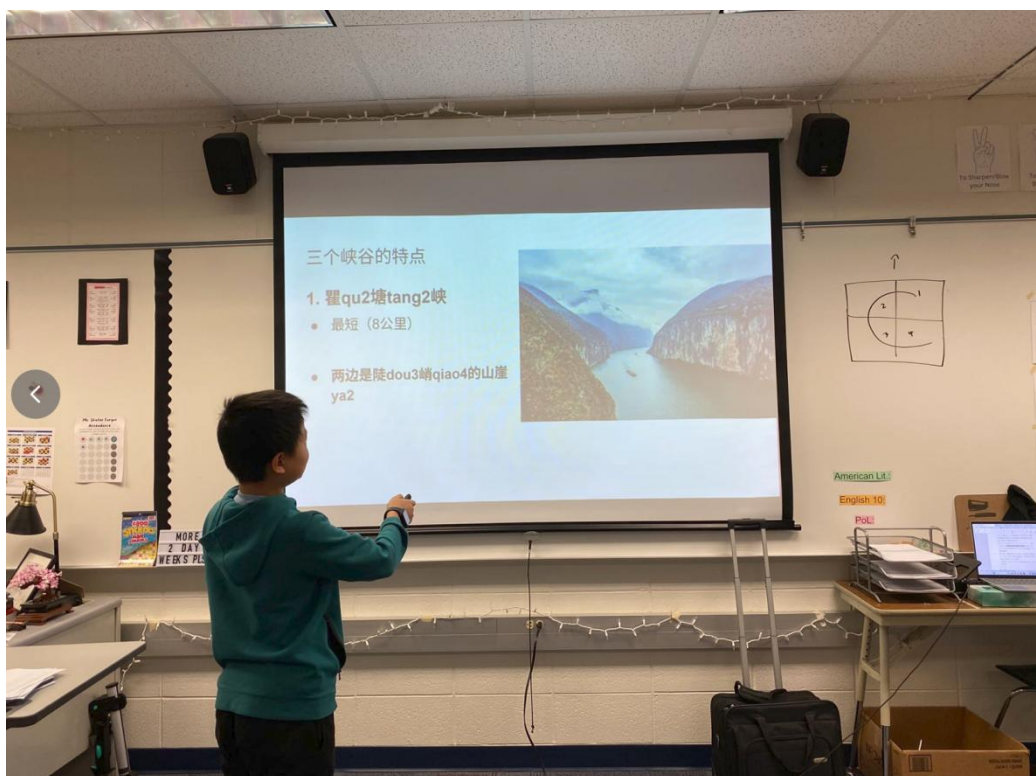
为了更好的理解李白的两首古诗。同学们自己或在家长的帮助下，搜索查询资料，如古诗中描写的长江、三峡、庐山、庐山香炉峰等地的地理位置、自然景观、历史、文化象征和现代工程、有的同学还做了非常棒的展示文件，图文并茂，并把自己还没有学过的生字标注了汉语拼音。他们走上讲台，向其他同学介绍。有的

同学还把自己去那些地方旅游时亲眼看到的，讲给其他同学听。他们在学理解古诗的同时也对中国更加了解。拓展了自己的知识面。练习了用中文表达。也培养锻炼自己的学习能力。

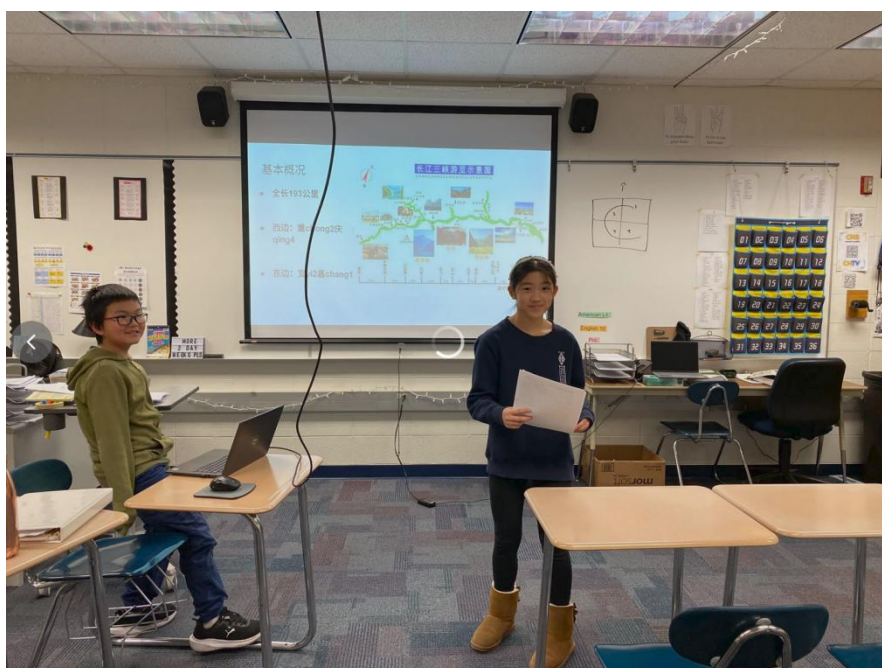
1. 这是陆奇和付为谦两个同学完美的合作，为同学们介绍讲解了长江三峡。



陆奇同学为长江三峡作了非常棒的展示文件，图文并茂。他正在顺畅的为大家讲解长江三峡。



付为谦同学讲了他和家人在三峡旅游亲眼所见及经过大坝时爸爸给他讲的有关三峡大坝建设的事情



王茜音同学正在为大家详细的介绍了长江。和自己去过长江的经历。



刘陈欢同学在向大家介绍庐山香炉峰

三. 同学们制作的文件

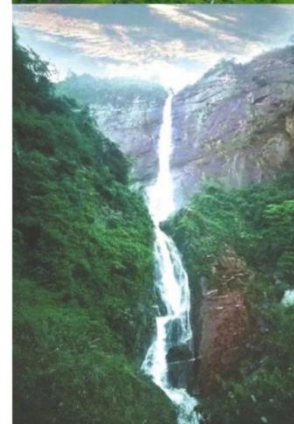
1. 制作: 《暨南中文》六年级学生 邹远修

庐山瀑布介绍

庐山瀑布位于江西省九江市庐山风景区。庐山有独特的第四纪冰川遗迹，具有河流、湖泊、坡地、山峰等多种地貌类型。水流在河谷发育裂点，形成许多急流与瀑布。

庐山瀑布被誉为中国最秀丽的十大瀑布之一。主要由三叠泉、开先瀑布（秀峰瀑布）、石门涧、黄龙潭和乌龙潭等构成的瀑布群，尤以三叠泉瀑布最为壮观，被称为“庐山第一奇观”，景色以险峻、悬流飞瀑为特色。

自古吸引无数文人墨客前来观赏题咏。李白名句“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”描写的就是位于庐山山南秀峰的开先瀑布。它从双剑峰间悬空飞泻，更多了份隽秀之美。



2. 制作： 《暨南中文》六年级学生 陆奇



什么是三峡？

三峡是中国长江上相连的三段峡谷。

- 长江是亚洲最长的河流

三峡包括：

- 瞿塘峡
- 巫峡
- 西陵峡



基本概况

- 全长193公里
- 西边：重庆
- 东边：宜昌



三个峡谷的特点

1. 瞿qu2塘tang2峡

- 最短(8公里)
- 两边是陡dou3峭qiao4的山崖ya2



三个峡谷的特点

2. 巫峡

- 云雾wu4
- 巫山十二峰feng1
- 风景十分秀xiu4丽



三个峡谷的特点

西陵ling2峡

- 三峡中最长
- 过去水流急、礁jiao1石多, 最zui4危wei1险xian3。
- 现在, 三峡大坝ba4建jian4成后大大改gai3善shan4



三峡大坝ba4

位wei4于西陵ling2峡宜yi2昌chang1段duan4。

- 世界容rong2量liang4最大的水电站
- 2012年建jian4成
- 具ju4有防fang2洪hong2功gong1能
- 提供gong1清洁jie2能源



历史与文化

著zhu4名历li4史shi3景点：

- 白帝di4城

在许多中国古代诗shi1词ci2中都有记ji4载zai3。

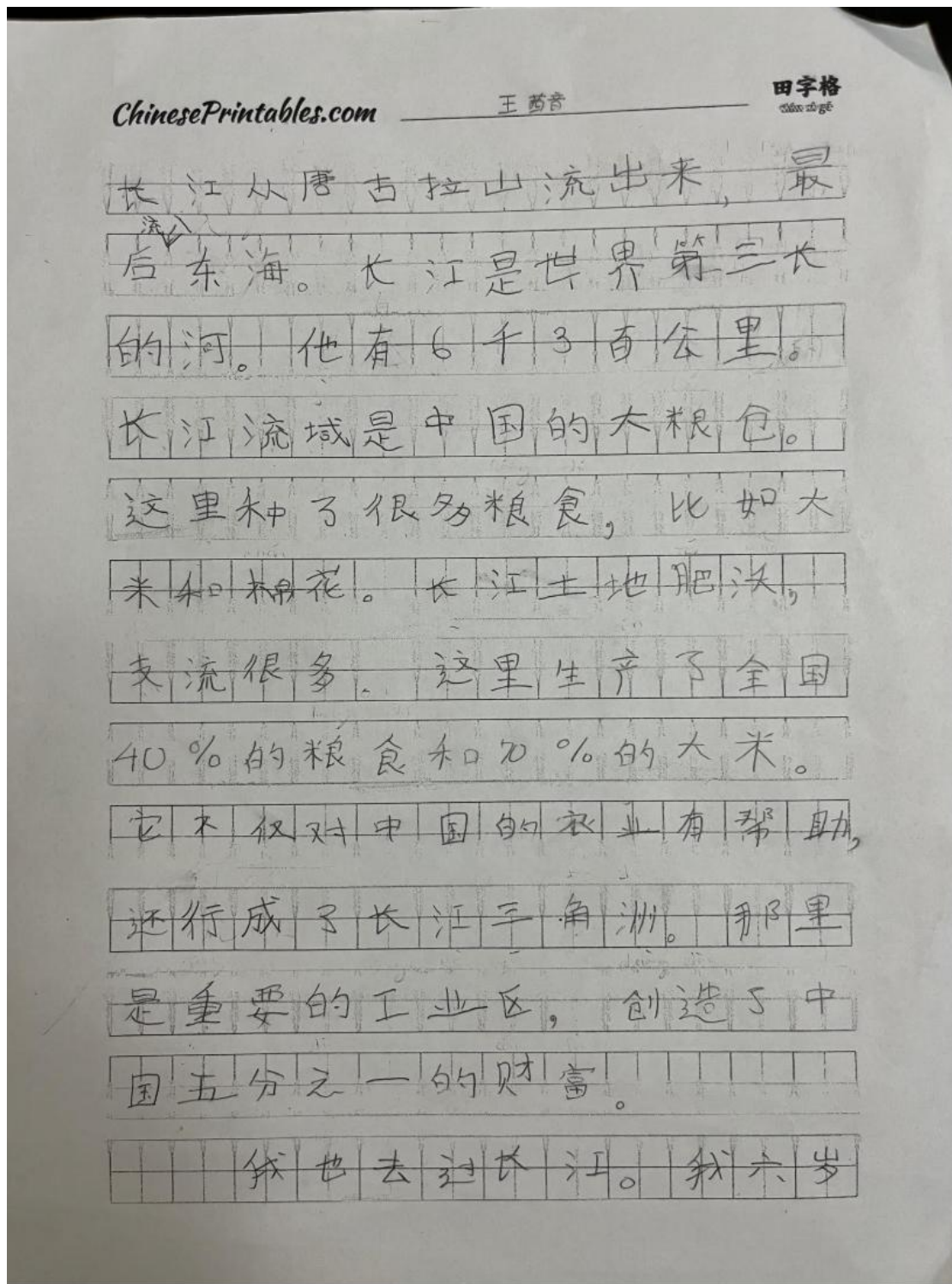


总结

三峡不仅jin3是壮丽的自然奇观，也是中国重要的历史shi3文化hua4象征zheng1和现代工程cheng2成就的代表。



3. 制作： 《暨南中文》六年级学生 王茜音、



的时候去的。我记得那里的
天很蓝很蓝，河很宽，山很
陡。我爱长江！

4. 制作： 《暨南中文》六年级学生 董康鑫

董康鑫同学为我们介绍了庐山并为我们做了旅游攻略，同时还自己吟诗一首《庐山芬香》并配了对自己所作诗的注解（见最后一页蓝色字体）。



望庐山瀑布，
我来啦!!!

「著」董嫵鑫
Σ('●○●')

好想回去啊，
好想看庐山瀑布！

(*●-●*)

AI识图

庐山

庐山位于中国江西省九江市，是一座非常有名的大山。它靠近长江，也靠近鄱阳湖，是一个山水相连的地方。庐山的主峰大约有1476多米高。虽然不是中国最高的山，但它非常特别，因为它的山路很多、山坡很陡，而且从山脚走到山顶，会看到完全不一样的风景。山脚下可能是比较热的城市和村庄，但是越往上走，就会变得越来越凉爽，还会出现白白的云雾，好像走进了另一个世界一样。庐山最特别的地方不是“高”，而是它的变化非常多。同一座山，不同位置看到的景色都不一样。有的地方是大树森林，有的地方是石头悬崖，有的地方是小溪流过的山谷。因为这些变化，所以很多人说庐山像一个“会变的山”。在夏天的时候，很多人还会来这里避暑，因为山上比山下凉快很多，有时候甚至要穿长袖衣服。正因为这样的环境，庐山也成为很多人旅游和休息的好地方。

庐山最有名的自然景观之一就是瀑布，其中最著名的是三叠泉瀑布。这个瀑布不是一条直线掉下来的，而是分成三层，一层一层往下流，就像楼梯一样，非常特别。当水流从高处冲下来时，会发出很大的声音，还会溅起很多水雾，看起来非常壮观。尤其是在雨季的时候，水量会变大，瀑布就会变得更有力量，好像一条白色的龙从山上冲下来一样。除了瀑布，庐山还有一个很特别的现象，就是云雾非常多，因为庐山附近有长江和鄱阳湖，空气中水汽很多，再加上山比较高，空气上升后变冷，就会变成云和雾。所以在庐山，经常可以看到山腰被白云包围，山顶像漂浮在天空一样。有时候早上看山是晴天，下午就变成雾天，变化非常快。正因为这样，庐山看起来像一个“仙境”，让人感觉很神奇。

庐山不只是风景好，它还有很深的历史文化。在很久以前，很多古代诗人都来到庐山，并且写下了著名的诗句。比如唐代诗人李白就写过“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”，用非常夸张的方式形容庐山瀑布的壮观，让很多人第一次通过诗歌知道了庐山。还有宋代诗人苏轼写的“不识庐山真面目，只缘身在此山中”，意思是如果你在山里面，就很难看完整座山的样子。这句话后来变成了一个很有哲理的名句。到了近代，庐山还发生过重要的历史事件，比如庐山会议，这个会议在庐山召开，对中国历史有一定影响。所以庐山不仅是自然风景区，也是一个有历史意义的地方。除此之外，很多人还在庐山修建别墅，用来避暑和休息，所以庐山也变成了一个有文化、有建筑、有历史的地方。



旅游手册 (建议2-3天)

Day 1



Day 1

08:00-12:00

• 抵达九江 → 坐车上庐山

12:00-13:00

• 午餐 (牯岭镇)

13:30-14:30

• 酒店入住 + 休息

14:30-18:00 (西线景点)

• 14:30 花径

• 15:10 如琴湖

• 16:00 锦绣谷

• 17:00 仙人洞

👉 这一段慢慢走+拍照刚刚好

• 18:30-20:00

• 晚饭 + 逛牯岭镇

旅游手册

(建议2-3天)

Day 2



Day 2

- 05:30-07:00 (可选)
 - 去查勘口看日出 (不想早起可以改8点出发)
- 07:30-08:30
 - 早餐
- 08:30-11:30 (东线)
 - 08:30 出发
 - 09:00 五老峰
 - 10:30 下山
- 11:30-12:30
 - 午餐
- 13:00-17:00 (三叠泉瀑布)
 - 13:00 到入口
 - 14:30 下到瀑布
 - 15:30-16:00 游玩拍照
 - 17:00 返回
- ⚠️ 这里台阶很多, 慢一点走刚好4小时
- 18:00-20:00
 - 晚餐+回酒店休息 (这天会很累)

旅游手册

(建议2-3天)

AI识图

Day 3



Day 3

- 08:00-09:00
 - 早餐
- 09:00-11:30
 - 去白鹿洞书院 (文化景点, 很轻松)
- 12:00-13:00
 - 午餐
- 13:00-15:00
 - 下山 → 回九江

建议这样子收拾行李

📁 必带 (少一个都麻烦)

- 身份证/护照 (订酒店用)
- 手机+充电器+充电宝
- 现金+支付宝/微信

👕 衣服 (庐山气温变化大!)

去庐山:

- 短袖 x2-3
- 薄外套 x1 (山上会冷)
- 运动裤 x1
- 袜子 x2-3
- 内衣裤

👉 重点: 一定带外套, 就算夏天也用得上

👟 鞋子 (最重要!)

- 防滑运动鞋 (必须)
- 备用拖鞋 (酒店用)
- 防天气装备
- 折叠伞/雨衣
- 帽子 (防晒)
- 墨镜
- 洗护用品
- 牙刷牙膏
- 洗面奶
- 防晒霜 (很重要)
- 面巾纸/湿巾

💊 药品 (很多人忘)

- 创可贴 (走路容易磨脚)
- 感冒药
- 止痛药
- 晕车药 (山路多)

🍲 食物 (特别是去瀑布那天)

去三叠泉瀑布:

- 巧克力/能量棒
- 面包
- 矿泉水2瓶

📷 额外加分

- 相机/手机稳定器
- 小背包 (比行李箱方便太多)



建议这个路线



AI识图

印度安纳 → 上海 → 九江 → 庐山

第一步：从你出发（最关键）

从 Indianapolis International Airport 出发

最佳方式：转机飞上海

常见路线：

- Indianapolis → 洛杉矶 → 上海
- Indianapolis → 达拉斯 → 上海
- Indianapolis → 芝加哥 → 上海

总飞行时间：18-24小时

第二步：从中国行去九江（最推荐方式）

飞到 **上海**

直接坐高铁去九江（最简单）

出发：上海虹桥站

到达：九江

时间：约4-5小时

第三步：九江 → 庐山

从九江出发

选择：

- 打车（更方便）：约1小时
- 大巴（更便宜）

到达：庐山

全流程时间（给你直观感受）

- 飞机：20小时左右
- 高铁：5小时
- 上山：1小时
- 总共：约26-30小时到达

最推荐版本（懒人无脑版）

- 飞上海
- 坐高铁
- 打车上山

最适合第一次去

避坑（真的重要）

- 不建议飞小城市转机（容易误机）
- 不建议多次转机（很累）
- 上海是最稳的中转点
- 如果你想更快一点（但贵一点）

飞到南昌（离庐山更近）

再去庐山

航班少，不稳定，不太推荐

最簡單路线就是：上海出 → 高铁 → 庐山

庐山旅游总预算

目的地：庐山

行程：3天2晚

o(^▽^o)



一、机票（最大开销）

美国 → 中国

从印第安纳州出发：

上海/北京

\$900 - \$1500 (提前买更便宜)

中国国内行程

上海 → 九江

高铁约：\$40 - \$120

机票总计：

\$1000 - \$1400

二、当地交通

九江 → 庐山大巴：约\$3-6

景区观光车：约20元 (~\$10)

上下山交通（组合包）：约80元 (~\$13)

当地交通：

\$30 - \$40

三、门票（固定费用）

庐山门票：350元 (~\$22)

三叠泉等额外：约\$5-10

四、住宿费

\$25 - \$95

五、住宿（0晚）

在庐山山上：

宾馆：\$20-40/晚

中档酒店：\$45-80/晚

3晚总计：

\$40 - \$180

五、吃饭

普通餐：20-60元 (~\$3-10)

景区简餐

3天总计：

\$50 - \$80

六、其他杂费

零食/水/小交通

\$20 - \$50

七、提前准备（最重要）

省钱版（学生/轻旅行）

\$1200 左右

正常舒适版（推荐）

\$1400 - \$1800

精致享受版

\$1800 - \$2200

如果你已经在中国（差很多！）

不算国际机票：

总共只要：

\$200 - \$400 就够了

八、省钱小贴士（真的有用）

- 提前1-2个月订机票
- 住小镇民宿更便宜
- 自带零食（山上吃的贵）
- 买观光车票（更省体力）
- 一句话总结
- 最大开销就是机票
- 到中国以后其实很便宜

小提醒 & 建议

- 去含鄱口或瀑布：
- 早上（人少+光线好）
- 雨后（瀑布最大最美！）
- 行李不要带太多
- 山路多+台阶多
- 小背包最舒服
- 庐山不是“轻松旅游”，是轻徒步+风景型旅行
- 心态放慢，你会觉得特别美

- 庐山东林假日酒店（性价比）
- 或普通民宿（100-300元）
- Day1：下午玩（不累）
- Day2：瀑布+最累但最值得
- Day3：轻松收尾
- 三叠泉一定要13:00前去（光线最好）
- 日出要5:30起（比较辛苦）
- 每天走路1万-2万步
- 三叠泉真的很累
- 一定慢慢走
- 带水+巧克力/零食
- 不要空腹
- 一定买观光车票在庐山景区（不然会崩溃）
- 天气变化超级快
- 雨衣或小伞
- 薄外套（就算夏天也冷）

- 鞋子决定体验
- 不要穿：拖鞋/平底凉鞋
- 运动鞋（防滑！）
- 吃饭不要太晚
- 牯岭镇很多店晚上关门比较早（8点左右）
- 18:00前去吃
- 信号有时候不好
- 有些地方会没网
- 提前下载地图
- 和截图行程
- 避坑提醒（很真实）
- 景区水/零食会贵（正常现象）
- 不用买太多纪念品（价格偏高）
- 最好看的时间

诗
这
么
多
了
我
真
想
吟
诵
一
首

Lúshān fēn xiāng

庐山芬香

[Xiàn] dòngkǎngxīn

[现] 董嫫鑫

Shānzhōng yīnyuē méihuālù, shuǐ zhū fēnfēi yuè dǐ hú.

山中隐约梅花鹿，水珠纷飞越底湖。

Xīyáng fēngyǎ sàn yǒng shān, yúnwú mímàn shíchén zhōu.

夕阳风雅散咏山，云雾弥漫时辰粥。

Yínhé diǎnzhuì pùbù xiāng, guāngyǐng chángchéng tiānshàng piāo.

银河点缀瀑布香，光影长城天上飘。

在庐山，我们隐约瞥见了梅花鹿；当我们穿行于湖底时，水珠飞溅，落在了我们身上。夕阳如花瓣般散落在秀丽的山峦之上，缥缈的云雾则宛若碗中盛着的粥。凝视之间，时光恹然流逝。夜幕降临，璀璨的银河也难与庐山瀑布争辉；它仿佛成了瀑布的绝佳点缀，令其愈发显得迷人。那银河宛若一耀光之长城，悬浮于苍穹之上。

